

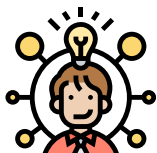
Imię: _____

Data: _____

Odkryj swoją wewnętrzną moc

Odpowiedzi na te pytania nawiązują do **018 odcinka podcastu - Jak odkryć swoją wewnętrzną moc**. Całej rozmowy z Karoliną odsłuchasz na www.filozofiazycia.com

W czym jesteś dobra, co przychodzi Ci naturalnie?



Talenty, mocne strony, za co doceniają Cię inni, co Ty w sobie lubisz?

**Jak pozostajesz w kontakcie ze sobą?
(ze swoim ciałem i wewnętrzną mądrą kobietą)**

taniec, krzyk, położenie ręki na brzuchu,
joga, medytacja, spacer, sport, sen, picie
wody, itp.



Jakie są Twoje potrzeby?

np. bezpieczeństwo, bycie wysłuchaną, zrozumienie,
bezinteresowna miłość

W domu rodzinnym:

Z przyjaciółmi:

W relacji ze sobą:

W relacji z _____:

